



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

17.02.2020

18.02.2020

19.02.2020

20.02.2020

21.02.2020

Smoothie grün

Kürbissuppe

Eierstichsuppe

Erbsensuppe

Tomatensuppe mit Nudeln

Spinat, Erbsen, Apfel, Banane

-

Ei, La, Mi

-

Ei, Wz

Auflauf mit Vollkornnudeln

Putenschnitzel paniert

Lachs-Dillragout

Putenleberkäs

Kaiserschmarrn

La, Mi, Wz

Ei, Wz

Fi, La, Mi, Wz

6, 10

Ei, La, Mi, Wz

und Tomate

Kartoffelsalat

Bio Bandnudeln

Kohlrabigemüse

mit

-

Se

Ei, Wz

La, Mi, Wz

-

Blattsalat

Blattsalat

Blattsalat mit Gemüse

Ofenkartoffeln, ganze

Zwetschgenkompott

Se

Se

Se, Karotte, SI

-

-

Zimtquark

Banane

Erdbeerjoghurt

Vanillequarkcreme

Orange

La, Mi

-

La, Mi

La, Mi

9

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

enthaltene Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg
2 konserviert	8 geschwärzt
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja
	13 mit Süßungsmittel

enthaltene Allergene

Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf
Ei Ei	La Laktose	SI Sellerie
Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam
Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja
Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg
Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen