



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

27.05.2019

28.05.2019

29.05.2019

30.05.2019

31.05.2019

Karottenrohkost

-

Smoothie orange

Karotte, Apfel, Mango

Gemüsesuppe

Sellerie, Karotte, Lauch

Kartoffel-Gemüsesuppe

Bohnen, Sellerie

Grißbrei

Wz, La, Mi

Wraps mit Putenstreifen

Ge, Wz

Lasagne

La, Ge, Wz, Ei, Mi

Feiertag

-

Vollkornnudeln

Wz

mit

-

Joghurtdip, Eissalat

La, Mi

mit Rindfleisch

-

Christi

-

Käsesoße

La, Mi

Himbeerkompott

-

Käse, Tomaten, Gurken

Mi

Kopfsalat

Se

Himmelfahrt

-

Kopfsalat rot

Se

Müsli

Apfel, Banane, La, Mi, Ha

Wassermelone

-

Vanillejoghurt

Mi, La

-

frische Erdbeeren

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw	Cashewnüsse	Hn	Haselnüsse
1 mit Farbstoff	8 geschwärzt	Ei	Ei	La	Laktose
2 konserviert	9 gewachst	Er	Erdnüsse	Lu	Lupine
3 mit Nitritpökelsalz	10 mit Phosphat	Fi	Fisch	Ma	Mandel
4 mit Nitrat	11 Phenylalaninquelle	Ge	Gerste	Mi	Milch
5 mit Antioxidationsmittel	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha	Hafer	Ro	Roggen
6 mit Geschmacksverstärker	13 mit Süßungsmittel	Se	Senf	So	Soja
		SI	Sellerie	SO	Schwefeldioxid > 10 mg/kg
		Sm	Sesam	Wz	Weizen