



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

16.09.2019

17.09.2019

18.09.2019

19.09.2019

20.09.2019

Smoothie rot

Kohlrabi-Karottenrohkost

Buchstabensuppe

Blumenkohlcremesuppe

Grießsuppe

Rote Beete, Apfel, Banane, Wassermelone

-

Ei, Wz

-

Wz

Schinkennudeln(Pute)

Vollkornpfannluchen

Lachsragout

Putengyros, Zaziki

Schupfnudeln

Wz, 4, 5, 6

Ei, La, Mi, Wz

Fi, La, Mi, Wz

Ge, La, Mi

Ei, Wz

mit

mit

Kartoffelbrei

roter Gemüsereis

braune Soße

-

-

La, Mi

Aubergine, Paprika

Ge, Wz

Bio Blattsalat

Erdbeermarmelade

Bio Blatt- und Gurkensalat

Bio Blattsalat mit Weisskraut

Sauerkraut

Se

-

Se

Se

-

Himbeerquark

Apfel

Erdberkompott

Banane

Heidelbeerjoghurt

La, Mi

-

-

-

La, Mi

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

enthaltene Zusatzstoffe

	7 geschwefelt > 10 mg/kg
1 mit Farbstoff	8 geschwärzt
2 konserviert	9 gewachst
3 mit Nitritpökelsalz	10 mit Phosphat
4 mit Nitrat	11 Phenylalaninquelle
5 mit Antioxidationsmittel	12 gentechnisch verändertes Soja
6 mit Geschmacksverstärker	13 mit Süßungsmittel

enthaltene Allergene

Cw	Cashewnüsse	Hn	Haselnüsse	Se	Senf
Ei	Ei	La	Laktose	Sl	Sellerie
Er	Erdnüsse	Lu	Lupine	Sm	Sesam
Fi	Fisch	Ma	Mandel	So	Soja
Ge	Gerste	Mi	Milch	SO	Schwefeldioxid > 10 mg/kg
Ha	Hafer	Ro	Roggen	Wz	Weizen