



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

08. 10. 2018

09. 10. 2018

10. 10. 2018

11. 10. 2018

12. 10. 2018

Erbsensuppe

Nudelsuppe

Gemüse-Kartoffelsuppe

Riebelesuppe

Karottensuppe

-

Ei, Wz

Karotte, Lauch

-

-

Vollkornnudeln

Putenbratwürstle

Reis-Quarkauflauf

Putengyros, Zaziki

Fischstäbchen

Wz

6

Ei, Mi, La

Ge, Wz, La, Mi

Fi, Wz

Tomatensoße, Käse

feines Bohnengemüse

mit

roter Gemüsereis

Kartoffelsalat

, Mi

La, Mi, Wz

-

Aubergine, Tomate, Paprika

Se

Bio Blattsalat, bunt

Salzkartoffeln

Kirschkompott

Krautsalat

Bio Kopfsalat, Joghurtdressing

Se

-

-

Se

Se

Zimtquark

Schokopudding

Pflaumen

Himbeerquark

Apfel

La, Mi

La, Mi

-

La, Mi

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

enthaltene Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg
2 konserviert	8 geschwärzt
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja
	13 mit Süßungsmittel

enthaltene Allergene

Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf
Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie
Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam
Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja
Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg
Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen