



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

10. 12. 2018

11. 12. 2018

12. 12. 2018

13. 12. 2018

14. 12. 2018

<b>Karottenrohkost</b>	<b>Linsensuppe</b>	<b>Brätstrudelsuppe(Pute)</b>	<b>Flädlesuppe</b>	<b>Tomatensuppe</b>
-	-	Ei, Wz, Mi	Ei Mi, La, Wz	-
<b>Vollkornspaghetti</b>	<b>Hamburger Rind im</b>	<b>Putenkeule gebraten</b>	<b>Seelachs gebr., Senfsoße braun</b>	<b>Kräuterquark</b>
Wz	-	Ge, Wz	Fi, Wz, Se	La, Mi
<b>Tomatensoße, Parmesan</b>	<b>Sesambrötchen, Ketchup</b>	<b>Blaukraut</b>	<b>frischer Kartoffelbrei</b>	<b>Risolee-Ofenkartoffeln</b>
, Ei, Mi	2, Sm, Wz, 13	-	La, Mi	-
<b>Blattsalat m. Gemüse</b>	<b>Salat, Tomate, Gurke</b>	<b>Kartoffelknödel</b>	<b>Blattsalat m. Sellerie</b>	<b>Gemügesticks</b>
Se, Brokkoli, Karotte	-	2, 5, 7	Se	Paprika, Karotte, Gurke, Radiesle
<b>Heidelbeerquark</b>	<b>Banane</b>	<b>Apfel-Zimtmilchreis</b>	<b>Vanillepudding</b>	<b>Orangen</b>
La, Mi	-	La, Mi	La, Mi	-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf	
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie	
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam	
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja	
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg	
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen	
	13 mit Süßungsmittel				