



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

15. 10. 2018

16. 10. 2018

17. 10. 2018

18. 10. 2018

19. 10. 2018

Tomatensuppe mit Nudeln

Karottenrohkost

Eierflockensuppe

Kürbissuppe

Kartoffel-Gemüsesuppe

Ei, Wz

-

Ei

-

Sellerie, Karotte, Lauch

Grießbrei

Wraps mit Putenstreifen

Lasagne

Lachs gebraten

Vollkornnudeln

Wz,La,Mi

Ge,Wz

La, Ge, Wz,Ei, Mi

Fi, Wz

Wz

mit

Joghurtdip, Bio-Eissalat

mit Rindfleisch

Spinat

Tomatensoße, Reibkäse

-

La, Mi,

-

La, Mi, Wz

Mi

Himbeerkompott

Käse, Tomaten, Gurken

Bio Endiviensalat

Ofenkartoffen

Bio Kopfsalat rot

-

Mi

Se

-

Se

Weintrauben

Obstsalat

Limettencreme

Apfelkompott

Banane

-

Apfel, Melone

Mi, La, 9

-

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf	
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie	
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam	
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja	
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg	
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen	
	13 mit Süßungsmittel				