



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

08.03.2021

09.03.2021

10.03.2021

11.03.2021

12.03.2021

**Eierflockensuppe**

**Sternchensuppe**

**Karottensuppe**

**Smoothie lila**

**Erbsensuppe**

Ei

Ei, Wz

0

Heidelb, Apfel

0

**Fischstäbchen, Seelachs**

**Putenleberkäse**

**Pizza Magherita**

**Putengeschnetzeltes**

**Vollkornnudeln**

Fi, Wz

6,10

Wz, La, Mi

Ge, Wz

Wz

**Kartoffelsalat**

**Ofenkartoffeln Risolee**

**mit**

**Spätzle**

**Tomatensoße, Parmesan**

Se

0

0

Ei, Wz

0

**Blattsalat m. Joghurtdressing**

**Grüne Bohnen**

**Blattsalat**

**Karottengemüse**

**Blattsalat**

La, Mi, Se

0

0

0

0

**Obstsalat**

**Aprikosenkompott**

**Himbeerjoghurt**

**Erdbeerpudding**

**Banane**

0

0

Mi

Mi

0

**wird für die Krippe weggelassen**

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw	Cashewnüsse	Hn	Haselnüsse
1 mit Farbstoff	8 geschwärzt	Ei	Ei	La	Laktose
2 konserviert	9 gewachst	Er	Erdnüsse	Lu	Lupine
3 mit Nitritpökelsalz	10 mit Phosphat	Fi	Fisch	Ma	Mandel
4 mit Nitrat	11 Phenylalaninquelle	Ge	Gerste	Mi	Milch
5 mit Antioxidationsmittel	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha	Hafer	Ro	Roggen
6 mit Geschmacksverstärker	13 mit Süßungsmittel			Se	Senf
				Sl	Sellerie
				Sm	Sesam
				So	Soja
				SO	Schwefeldioxid > 10 mg/kg
				Wz	Weizen