



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

11.03.2019

12.03.2019

13.03.2019

14.03.2019

15.03.2019

Erbsensuppe

Buchstabensuppe

Gemüse-Kartoffelsuppe

Stenchensuppe

Gemügesticks

-

Ei, Wz

Karotte, Lauch

Ei, Wz

-

Vollkornspaghetti

Putenbratwürstle

Reis-Quarkauflauf

Putengyros, Zaziki

Fischstäbchen, Seelachs

Wz

6

Ei, Mi, La

Ge, Wz, La, Mi

Fi, Wz

Tomatensoße, Käse

Bohngemüse

mit

roter Gemüsereis

Kartoffelsalat

, Mi

-

-

Aubergine, Tomate, Paprika

Se

Blattsalat, m. Gemüse

Salzkartoffeln

Kirschkompott

Tomatensalat

Kopfsalat, Joghurtdressing

Se, Blumenkohl

-

-

Se

Se, La, Mi

Heidelbeerquark

Limettenquarkcreme

Apfel

Obstsalat

Orangen

La, Mi

La, Mi

-

-

9

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

enthaltene Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg
2 konserviert	8 geschwärzt
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja
	13 mit Süßungsmittel

enthaltene Allergene

Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf
Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie
Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam
Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja
Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg
Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen