



Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

15.03.2021

16.03.2021

17.03.2021

18.03.2021

19.03.2021

Erbsensuppe

Buchstabensuppe

Gemüsecremesuppe

Linsensuppe

Grießsuppe

0

Ei, Wz

0

Wz

Wz

Vollkorn-Spaghetti

Wraps mit Putenstreifen

Lachsragout

Paprika-Tomatengemüse

Reisauflauf

Wz

Wz

Fi, La, Mi, Wz

0

Mi, Ei

Käsesoße

Bio Blattsalat, Tomate, Gurke

Bandnudeln

Reis

mit

La, Mi, Wz

0

Wz, Ei

0

0

Tomatensalat

Curryjoghurdip, Käse

Bio Kopfsalat

Bio Blattsalat

Kirschkompott

Se

La, Mi

Se

Se

0

Heidelbeerquark

Apfel

Vanillepudding

Erdbeerjoghurt

Trauben

La, Mi

0

Mi

La, Mi

0

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf	
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie	
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam	
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja	
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg	
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen	
	13 mit Süßungsmittel				