



Wochenspeiseplan

Montag

18.03.2019

Karottenrohkost

-

Grißbrei

Wz,La,Mi

mit

-

Himbeerkompott

-

Müsli

Apfel,BananeLa,Mi,Ha

Dienstag

19.03.2019

Smoothie orange

Karotte,Apfel,Mango

Wraps mit Putenstreifen

Ge,Wz

Joghurtdip, Eissalat

La, Mi

Käse, Tomaten, Gurken

Mi

Apfel

-

Mittwoch

20.03.2019

Gemüsesuppe

Sellerie,Karotte,Lauch

Lasagne

La, Ge, Wz,Ei, Mi

mit Rindfleisch

-

Endiviensalat

Se

Vanillejoghurt

Mi,La

Donnerstag

21.03.2019

Nudelsuppe

Ei, Wz

Fischfiguren pan. Seelachs

Fi, Wz

Spinat

La, Mi, Wz

Ofenkartoffen

-

Bananenquark

La,Mi

Freitag

22.03.2019

Kartoffel-Gemüsesuppe

Bohnen,Sellerie

Vollkornnudeln

Wz

Käsesoße

La, Mi

Kopfsalat rot

Se

Banane

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

| <u>enthaltene Zusatzstoffe</u> | | <u>enthaltene Allergene</u> | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---------------|------------------------------|--|
| 1 mit Farbstoff | 7 geschwefelt > 10 mg/kg | Cw Cashewnüsse | Hn Haselnüsse | Se Senf | |
| 2 konserviert | 8 geschwärzt | Ei Ei | La Laktose | Sl Sellerie | |
| 3 mit Nitritpökelsalz | 9 gewachst | Er Erdnüsse | Lu Lupine | Sm Sesam | |
| 4 mit Nitrat | 10 mit Phosphat | Fi Fisch | Ma Mandel | So Soja | |
| 5 mit Antioxidationsmittel | 11 Phenylalaninquelle | Ge Gerste | Mi Milch | SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg | |
| 6 mit Geschmacksverstärker | 12 gentechnisch verändertes Soja | Ha Hafer | Ro Roggen | Wz Weizen | |
| | 13 mit Süßungsmittel | | | | |