



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

16.03.2020

Tomatensuppe

-

Schinken-Bionudeln

3,5,6,10, Wz

mit

-

Blattsalat

Se

Himbeerquark

La, Mi

Dienstag

17.03.2020

Gemüsecremesuppe

-

Vollkornpfannkuchen

Ei, La, Mi, Wz

mit

-

Erdbeermarmelade

-

Apfel

-

Mittwoch

18.03.2020

Buchstabensuppe

Ei, Wz

Lachsragout

Fi, La, Mi, Wz

Kartoffelbrei

La, Mi

Blattsalat

Se

Erdbeerkompott

-

Donnerstag

19.03.2020

Blumenkohlcremesuppe

-

Putengyros, Zaziki

La, Mi

roter Gemüsereis

Aubergine, Paprika

Blattsalat

Se

Heidelbeerjoghurt

La, Mi

Freitag

20.03.2020

Grießsuppe

Wz

Schupfnudeln

Ei, Wz

braune Soße

Ge, Wz

Sauerkraut

-

Banane

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

| enthaltene Zusatzstoffe | | enthaltene Allergene | | | |
|----------------------------|----------------------------------|----------------------|---------------|------------------------------|--|
| 1 mit Farbstoff | 7 geschwefelt > 10 mg/kg | Cw Cashewnüsse | Hn Haselnüsse | Se Senf | |
| 2 konserviert | 8 geschwärzt | Ei Ei | La Laktose | Sl Sellerie | |
| 3 mit Nitritpökelsalz | 9 gewachst | Er Erdnüsse | Lu Lupine | Sm Sesam | |
| 4 mit Nitrat | 10 mit Phosphat | Fi Fisch | Ma Mandel | So Soja | |
| 5 mit Antioxidationsmittel | 11 Phenylalaninquelle | Ge Gerste | Mi Milch | SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg | |
| 6 mit Geschmacksverstärker | 12 gentechnisch verändertes Soja | Ha Hafer | Ro Roggen | Wz Weizen | |
| | 13 mit Süßungsmittel | | | | |