



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

22.03.2021

23.03.2021

24.03.2021

25.03.2021

26.03.2021

**Kartoffel-Gemüseintopf**

**Linsensuppe**

**Smoothie, rot**

**Buchstabensuppe**

**Kartoffelsuppe**

0

Wz,

Erd, Kir, Bromb

Ei, Wz

0

mit

**Vollkornpfannkuchen**

**Putenschnitzel, paniert**

**Kabeljau-Ragout**

**Ofenkartoffeln**

0

Ei, La, Mi, Wz

Wz, Ei

Fi

0

**Putenwürstchen**

mit

**Kartoffelsalat**

**Reis**

**Kräuterquark**

3, 5, 6

0

Se

0

La, Mi

**gemischte Brötchen**

**Erdbeermarmelade**

**Gurkensalat**

**Erbsen-Karottengemüse**

**Gemügesticks**

Wz, Ge

0

La, Se

0

Papr, Karot, Gurk

**Erdbeerquark**

**Apfel**

**Kirschkompott**

**Limettenquarkspeise**

**Banane**

La, Mi

0

0

La, Mi

0

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>	
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen
	13 mit Süßungsmittel		Se Senf
			Sl Sellerie
			Sm Sesam
			So Soja
			SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg
			Wz Weizen