



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

25.03.2019

26.03.2019

27.03.2019

28.03.2019

29.03.2019

Eierstichsuppe

Ei, La, Mi

Gemügesticks

Karotte, Gurke, Paprika

Tomatensuppe

-

Gulaschsuppe(Rind)

Ge, Wz

Karottenrohkost

-

Bio Nudeln mit

Wz

Kässpätzle mit

Wz, La, Mi, Ei

Grießschnitten

Ei, La, Mi, Wz

Paprikaschmorgemüse

-

Hokifilet gebraten

Fi, Wz

Putenschinken

3, 6, 10

Röstzwiebeln

Wz

gebacken

-

Vollkornreis

-

Kartoffelsalat

Se

Kopfsalat m. Karotte

Se

bunter Blattsalat

Se

Zwetschgenkompott

-

Endiviansalat, Joghurtdressing

La, Mi, Se

Batavia grün Salat

Se

Erdbeerquark

La, Mi

Obstsalat

Apfel, Melone, Orange

Apfel

-

Vanillequarkcreme

La, Mi

Milchreis mit Fruchtsoße

La, Mi

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw	Cashewnüsse	Hn	Haselnüsse
1 mit Farbstoff	8 geschwärzt	Ei	Ei	La	Laktose
2 konserviert	9 gewachst	Er	Erdnüsse	Lu	Lupine
3 mit Nitritpökelsalz	10 mit Phosphat	Fi	Fisch	Ma	Mandel
4 mit Nitrat	11 Phenylalaninquelle	Ge	Gerste	Mi	Milch
5 mit Antioxidationsmittel	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha	Hafer	Ro	Roggen
6 mit Geschmacksverstärker	13 mit Süßungsmittel	Se	Senf	So	Soja
		Sl	Sellerie	SO	Schwefeldioxid > 10 mg/kg
		Sm	Sesam	Wz	Weizen