



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

13.05.2019

14.05.2019

15.05.2019

16.05.2019

17.05.2019

**rotes Smoothie**

*Erdbeer, Banane, rote Beete*

**Spargelcremesuppe**

-

**Erbsensuppe**

-

**Grießnockerlsuppe**

*Ei, Mi, Wz*

**Eierflockensuppe**

-

**Biomakkaroni**

*Wz*

**Hamburger Rind im**

-

**Vollkornreisfleisch(Rind) Seelachs, Kräuterkruste**

*Paprika, Mais, Karotte*

*Fi, Wz, Se*

**Risolee ofenkartoffeln**

-

**Tomatensoße, Parmesan Sesambrötchen, Ketchup**

*, Ei, Mi*

*2, Sm, Wz, 13*

**Eissalat mit**

-

**Kartoffelbrei**

*La, Mi*

**Kräuterquark**

*La, Mi*

**Blattsalat**

*Se*

**Salat, Tomate, Gurke**

-

**Joghurtdressing**

*La, Mi, Se*

**Blattsalat**

*Se*

**Gemügesticks**

*Paprika, Karotte, Gurke*

**Apfel-Zimtquark**

*La, Mi*

**Banane**

-

**Rhabarber-Erdbeerkompott**

-

**Vanillepudding**

*La, Mi*

**Erdbeerfrosti**

*Halbgefrorenes-Erdbeer-Banane*

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

enthaltene Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg
2 konserviert	8 geschwärzt
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja
	13 mit Süßungsmittel

enthaltene Allergene

Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf
Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie
Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam
Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja
Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg
Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen