



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

## Montag

20.05.2019

**Erbsensuppe**

-

Vollkornspaghetti

Wz

Tomatensoße, Käse

Mi

Gurkensalat

Se

Heidelbeerquark

La, Mi

## Dienstag

21.05.2019

Buchstabensuppe

Ei, Wz

Putenbratwürstle

6

Bohngemüse

-

Ofenkartoffeln

-

**Limettenquarkcreme**

La, Mi, 9

## Mittwoch

22.05.2019

Gemüse-Kartoffelsuppe

Karotte, Lauch, Sellerie

Reis-Quarkauflauf

Ei, Mi, La

mit

-

Kirschkompott

-

**Apfel**

-

## Donnerstag

23.05.2019

Stenchensuppe

Ei, Wz

Putengyros, Zaziki

Ge, Wz, La, Mi

roter Gemüsereis

Aubergine, Tomate, Paprika

Tomatensalat

Se

**Obstsalat**

-

## Freitag

24.05.2019

**Gemügesticks**

Karotte, Paprika, Gurke

Fischstäbchen, Seelachs

Fi, Wz

Kartoffelsalat

Se

Kopfsalat, Joghurtdressing

Se, La, Mi

**Banane**

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

### enthaltene Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg
2 konserviert	8 geschwärzt
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja
	13 mit Süßungsmittel

### enthaltene Allergene

Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf
Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie
Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam
Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja
Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg
Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen