



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

07.01.2019

08.01.2019

09.01.2019

10.01.2019

11.01.2019

Karottenrohkost

Smoothie gelb

Gemüsesuppe

Nudelsuppe

Kartoffel-Gemüsesuppe

-

Paprika, Apfel, Ananas

Sellerie, Karotte, Lauch

Ei, Wz

Bohnen, Sellerie

Grießbrei

Wraps mit Putenstreifen

Lasagne

Fischfiguren pan. Seelachs

Vollkornnudeln

Wz, La, Mi

Ge, Wz

La, Ge, Wz, Ei, Mi

Fi, Wz

Wz

mit

Joghurtdip, Eissalat

mit Rindfleisch

Spinat

Tomatensoße, Reibkäse

-

La, Mi, Se

-

La, Mi, Wz

Mi

Himbeerkompott

Käse, Tomaten, Gurken

Endiviensalat

Ofenkartoffen

Kopfsalat rot

-

Mi

Se

-

Se

Apfel

Müsli

Vanillejoghurt

Bananenquark

Orangen

-

Apfel, Banane, La, Mi

Mi, La

La, Mi

9

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf	
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie	
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam	
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja	
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg	
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen	
	13 mit Süßungsmittel				