



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

15.07.2019

16.07.2019

17.07.2019

18.07.2019

19.07.2019

Zucchinicremesuppe

Eierstichsuppe

Weißer Bohnensuppe

Smoothie orange

Kohlrabi Rohkost mit Karotte

-

Ei, La, Mi

Wz

Karotte, Apfel, Mango, Banane

-

Bio Spiralnudeln

Rindergulasch

Fischfiguren, Joghurt Dip Vollkornreisfleisch (Rind)

Kartoffelpuffer

Wz

Ge, Wz

Wz, La, Mi

Paprika, Erbsen, Mais

Ei, Wz

Tomatensoße, Mozzarella ger.

Spätzle

Ofenkartoffeln, geviertelt

Bio Blattsalat mit

mit

-/Mi

Ei, Wz

-

Se

-

Gurkensalat

Bio Blattsalat

gebratener Blumenkohl

Joghurt Dressing

Apfelmus

Se

Se

mit Tomatenmark

La, Mi

-

Müsli

frischer Pfirsich

Fruchtbuttermilch

Aprikosenkompott

Wassermelone

La, Mi, Ha

-

La, Mi, Erdbeer

-

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

enthaltene Zusatzstoffe		enthaltene Allergene	
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose
3 mit Natriumpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen
	13 mit Süßungsmittel		Se Senf
			Sl Sellerie
			Sm Sesam
			So Soja
			SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg
			Wz Weizen