



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

25.07.2022

26.07.2022

27.07.2022

28.07.2022

29.07.2022

Gemüsesuppe, Kar, Lau, Sel	Lauchsuppe	Smoothie rot Erd, Ban, Him	Grießnockerlsuppe	Kartoffeleintopf Erb, Kar, Sel
0	0	0	Ei, Wz	Sl
Käsetortellini	Wraps mit Putenstreifen	Salzkartoffeln	Thunfisch-Kräutersoße	mit
Wz, La, Mi	Wz	0	Wz, Mi, La	0
Tomatensoße	Joghurdip, Käse	Spinat	Vollkornspaghetti	Putenwürstchen
0	La, Mi	La, Mi	Wz	5, 6, 3
Gurkensalat	Salat Gurke Tomate	Rührei	Blattsalat	Mehrkorn-Roggenmischbrot
Se	0	Ei, La, Mi	Se	Wz, Ro
Limetten-Quark	Banane	Apfel	Bananenmilch	Erdbeerjoghurt
Mi, La	0	0	La, Mi	La, Mi

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw	Cashewnüsse	Hn	Haselnüsse
1 mit Farbstoff	8 geschwärzt	Ei	Ei	La	Laktose
2 konserviert	9 gewachst	Er	Erdnüsse	Lu	Lupine
3 mit Nitritpökelsalz	10 mit Phosphat	Fi	Fisch	Ma	Mandel
4 mit Nitrat	11 Phenylalaninquelle	Ge	Gerste	Mi	Milch
5 mit Antioxidationsmittel	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha	Hafer	Ro	Roggen
6 mit Geschmacksverstärker	13 mit Süßungsmittel			Se	Senf
				Sl	Sellerie
				Sm	Sesam
				So	Soja
				SO	Schwefeldioxid > 10 mg/kg
				Wz	Weizen