



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

22.07.2019

23.07.2019

24.07.2019

25.07.2019

26.07.2019

Eierflockensuppe

Sternchensuppe

Kartoffelsuppe

Grießnockerlsuppe

Gemügesticks

Ei

Ei, Wz

-

Ei, Wz

-

Gnocchi, Parmesan

Hokifilet gebraten

Pizza

Putenwurstgulasch

Kässpätzle

Ei, Mi

Fi, Wz

Wz

3,5,6, Wz

La, Mi, Wz

Tomatensoße m. Basilikum

Spinat

Margherita

Vollkornreis

Röstzwiebeln

-

La, Mi, Wz

Mi

-

Wz

Bio Blattsalat

Salzkartoffeln

Bio Blattsalat

Bio Blattsalat, Joghurtdressing

Tomatensalat

Se

-

Se

Se, La, Mi

Se

Heidelbeerquark

frische Nektarine

Limettenquarkcreme

Apfelkompott

Wassermelone

La, Mi

-

La, Mi, 9

-

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf	
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie	
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam	
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja	
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg	
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen	
	13 mit Süßungsmittel				