



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

07.09.2020

08.09.2020

09.09.2020

10.09.2020

11.09.2020

Brätnockerlsuppe(Pute)

Gemüsecremesuppe

Linsensuppe

Hühner-Nudeleintopf

Tomatensuppe m. Nudeln

6,10,Se

-

Wz

Ei, Wz

Ei, Wz

Gnocchi, Parmesan

Vollkornpfannkuchen

Lachsragout

mit Gemüse

Kräuterquark

Ei

Ei, La, Mi, Wz

Fi, La, Mi, Wz

-

La, Mi

Tomatensoße

mit

Reis

und

Ofenkartoffeln

-

-

-

-

-

Bio Blattsalat

Erdbeermarmelade

Gurkensalat

gemischten Brötchen

Gemügesticks

Se

-

Se

Ge, Wz

Paprika, Karotte, Gurke

Heidelbeerquark

Apfel

Limettenquarkspeise

Vanillepudding

Banane

La, Mi

-

La, Mi

La, Mi

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

enthaltene Zusatzstoffe		enthaltene Allergene			
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf	
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie	
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam	
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja	
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg	
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen	
	13 mit Süßungsmittel				