



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

14.09.2020

15.09.2020

16.09.2020

17.09.2020

18.09.2020

Grießsuppe

Erbsensuppe

Smoothie grün

Buchstabensuppe

Eistichsuppe

Wz

-

Spinat,Apfel,Kiwi

Ei, Wz

Ei, La, Mi

Vollkornfusilli

Gyros(Pute), Zaziki

Putenbratwürstle

Fischstäbchen Seelachs

Schupfnudeln

Wz

, La, Mi

10,6

Wz

Ei, Wz

Tomatensoße, Reibkäse

Roter Gemüsereis

Kartoffelbrei

Spinat

Sauerkraut

, Mi

-

La, Mi

La, Mi, Wz

-

Bio Salat mit Joghurdressing Blattsalat m. Weißkraut

Kohlrabigemüse

Salzkartoffeln

braune Soße

Se, La, Mi

Se

La,Mi,wz

-

Ge, Wz

Obstsalat

Himbeerjoghurt

Apfelkompott

Müsli

Birne

Apfel, Melone,

La, Mi

-

La, Mi, Ha

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

enthaltene Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg
2 konserviert	8 geschwärzt
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja
	13 mit Süßungsmittel

enthaltene Allergene

Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf
Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie
Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam
Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja
Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg
Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen