



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

Montag

23.09.2019

**Kartoffelsuppe**

-

**Vollkornspaghetti**

Wz

**Käsesoße**

La, Mi, Wz

**Bio Blattsalat**

Se

**Himbeermilchmix**

La, Mi

Dienstag

24.09.2019

**Grießnockerlsuppe**

Ei, Wz

**Lasagne mit**

Ei, Wz, La

**Rindfleisch**

Ge

**Bio Blattsalat**

Se

**Birne**

-

Mittwoch

25.09.2019

**Sternchensuppe**

Ei, Wz

**Kräuterquark**

La, Mi

**Gemüstick**

-

**ganze Ofenkartoffeln**

-

**Milchreis**

La, Mi

Donnerstag

26.09.2019

**Gulaschsuppe**

Wz

**Kartoffelgratin**

La, Mi

**mit**

-

**Paprikaschmorgemüse**

-

**Vanillepudding**

La, Mi

Freitag

27.09.2019

**Tomatensuppe**

-

**Seelachs gebraten, Joghurdip**

Fi, La, Mi, Wz

**Salzkartoffeln**

-

**Bio Blattsalat**

-

**Weintrauben**

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

enthaltene Zusatzstoffe		enthaltene Allergene	
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen
	13 mit Süßungsmittel		Se Senf
			Sl Sellerie
			Sm Sesam
			So Soja
			SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg
			Wz Weizen