



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

23.09.2019

Kartoffelsuppe

-

Vollkornspaghetti

Wz

Käsesoße

La, Mi, Wz

Bio Blattsalat

Se

Himbeermilchmix

La, Mi

Dienstag

24.09.2019

Grießnockerlsuppe

Ei, Wz

Lasagne mit

Ei, Wz, La

Rindfleisch

Ge

Bio Blattsalat

Se

Birne

-

Mittwoch

25.09.2019

Sternchensuppe

Ei, Wz

Kräuterquark

La, Mi

Gemügesticks

-

ganze Ofenkartoffeln

-

Milchreis

La, Mi

Donnerstag

26.09.2019

Gulaschsuppe

Wz

Kartoffelgratin

La, Mi

mit

-

Paprikaschmorgemüse

-

Vanillepudding

La, Mi

Freitag

27.09.2019

Tomatensuppe

-

Seelachs gebraten, Joghurdip

Fi, La, Mi, Wz

Salzkartoffeln

-

Bio Blattsalat

-

Weintrauben

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

enthaltene Zusatzstoffe		enthaltene Allergene	
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen
	13 mit Süßungsmittel		Se Senf
			Sl Sellerie
			Sm Sesam
			So Soja
			SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg
			Wz Weizen