



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

06.07.2020

07.07.2020

08.07.2020

09.07.2020

10.07.2020

Gemüsecremesuppe

Flädlesuppe

Tomatensuppe mit Nudeln

Karottensuppe

Erbsensuppe

-

Ei, La, Mi, Wz

Ei, Wz

-

-

Bio Nudeln mit

Lachs gebraten, Joghurtdip

Vollkorn-

Rindergulasch

Kartoffelpuffer

Wz

Fi, Wz, La, Mi

Ei, Wz

Ge, Wz

Ei, Wz

Putenschinken

Kräuterkartoffeln

Kaiserschmarrn

Spätzle

mit

3,10

-

La, Mi

Ei, Wz

-

Blattsalat, Tomatesoße

Karottengemüse

Zwetschgenkompott

Gurkensalat

Apfelmus

Se

-

-

Se

-

Blaubeerjoghurt

Schokopudding

Obst

Milchreis mit Fruchtsoße

Wassermelone

Mi, La

La, Mi

0

La, Mi

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf	
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie	
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam	
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja	
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg	
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen	
	13 mit Süßungsmittel				