



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

28.09.2020

29.09.2020

30.09.2020

01.10.2020

02.10.2020

**Kartoffelsuppe**

**Lauchcremesuppe**

**Grießnockerlsuppe**

**Smoothie rot**

**Grießsuppe**

-

-

Wz,Ei,

Himbeer,Erdbeer,Banane

Wz,

**Käsetortellini**

**Hackfleischsoße Rind**

**Rahmchampignons**

**Putenschnitzel paniert**

**Thunfisch-Kräutersoße**

Wz,La,Mi

Wz,Ge

Mi,La,

Wz,Ei,

La,Mi

**Tomatensoße,Reibkäse Bio Spaghetti, Parmesan**

**mit**

**Kartoffelsalat**

**Vollkornreis**

La,Mi

Wz,Mi,La

-

Se

-

**Karottensalat**

**Bio Blattsalat**

**Semmelknödel**

**Gurkensalat**

**Tomatensalat**

-

Se

Wz,Ei,Mi,La

Se

Se

**Fruchtmilch**

**Pflaumen**

**Aprikosen- Pfirsich-Kompott**

**Himbeerjoghurt**

**Apfel**

La,Mi

-

-

La Mi

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

enthaltene Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg
2 konserviert	8 geschwärzt
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja
	13 mit Süßungsmittel

enthaltene Allergene

Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf
Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie
Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam
Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja
Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg
Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen