



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

Montag

05.10.2020

**Kartoffel-**

Se

**Gemüseintopf mit**

-

**Putenwürstchen**

3,5,6

**gemischte Brötchen**

Wz, Ge

**Erdbeerquark**

La, Mi

Dienstag

06.10.2020

**Blumenkohlcremesuppe**

-

**Wraps mit Putenstreifen**

Wz

**Bio Blattsalat, Tomate, Gurke**

Se

**Curryjoghurdip, Käse**

La, Mi

**Obst**

-

Mittwoch

07.10.2020

**Zucchinicremesuppe**

-

**Lachsragout**

Fi, La, Mi, Wz

**Bandnudeln**

Ei, Wz

**Bio Blattsalat**

Se

**Vanillepudding**

La, Mi

Donnerstag

08.10.2020

**Grießnockerlsuppe**

Ei, Wz

**Paprika-Tomatengemüse**

-

**Vollkornfusilli, Reibkäse**

Wz, Mi

**Bio Blattsalat**

Se

**Zimt-Quark**

La, Mi

Freitag

09.10.2020

**Nudelsuppe**

Ei, Wz

**weiße Bohnen in Tomatensoße**

Wz

**Bio Blattsalat**

Se

**Cous-cous**

Wz

**Trauben**

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf	
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie	
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam	
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja	
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg	
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen	
	13 mit Süßungsmittel				