



# Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

21.01.2019

22.01.2019

23.01.2019

24.01.2019

25.01.2019

**Eiflockensuppe**

**Sternchensuppe**

**Kartoffelsuppe**

**Flädlesuppe**

**grünes Smoothie**

Ei

Ei, Wz

-

Ei, La, Mi

-

Thunfisch-Tomatensoße

Kalbfleischküchle, Soße

Rindergulasch

Kartoffelgratin

Auflauf m. Bionudeln

-

Ei, Ge, Wz

Ge, Wz

La, Mi

La, Mi

Vollkornspaghetti, Parmesan

grüne Bohnen

Spätzle

mit

Tomatensoße

Wz, Ei

-

Ei, Wz

-

-

Kopfsalat

Ofenkartoffeln

Blattsalat

Brokkoligemüse

Blattsalat

Se

-

Se

-

Se

Heidelbeerquark

**Vanillepudding**

Orangen

Himbeerjoghurt

Banane

La, Mi

La, Mi

9

La, Mi

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf	
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie	
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam	
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja	
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg	
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen	
	13 mit Süßungsmittel				