



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

26.10.2020

Lauchcremesuppe

-

Vollkorn Spaghetti

Wz

Käsesoße

Mi,La,Wz

Tomatensalat

Se,

Bananenmilch

Banane,La,Mi

Dienstag

27.10.2020

Smoothie orange

Karotte, Mango,Apfel,Banane

Lasagne

Ei, La,Mi

mit Rindfleisch

Ge,Wz

Gurkensalat

Se

Zwetschgen

-

Mittwoch

28.10.2020

Grießnockerlsuppe

Ei, Wz

Seelachs gebraten

Wz

Kartoffelsalat

Se

Karottensalat

0

Schokopudding

La,Mi

Donnerstag

29.10.2020

Gulaschsuppe

Ge,Wz

Tomaten-Gemüseragout

-

Vollkornreis

0

Blattsalat

Se

Grießdessert, Fruchtsoße

La,Mi,Wz

Freitag

30.10.2020

Nudelsuppe

Ei,Wz

Rührei

Ei,La,Mi

Spinat

La,Mi,Wz

Salzkartoffeln

-

Äpfel

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

enthaltene Zusatzstoffe		enthaltene Allergene			
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf	
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie	
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam	
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja	
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg	
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen	
	13 mit Süßungsmittel				