



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

## Montag

04.11.2019

**Kartoffelsuppe**

-

**Kässpätzle**

Ei, La, Mi, Wz

**Röstzwiebel**

Wz

**Blattsalat**

Se

**Obstsalat**

Apfel, Traube, Orange

## Dienstag

05.11.2019

**Smoothie lila**

Blaukraut, Heidelbeeren, Banane, Apfel

**Putengeschnetzeltes**

Ge, Wz

**Vollkornreis**

-

**Blattsalat**

Se

**Vanillepudding**

La, Mi

## Mittwoch

06.11.2019

**Nudelsuppe**

Ei, Wz

**Semmelknödel**

Ei, La, Mi, Wz

**mit**

-

**Rahmchampignons**

La, Mi, Wz

**Aprikosenkompott**

-

## Donnerstag

07.11.2019

**Lauchcremesuppe**

La, Mi

**Hackfleischsoße, Rind**

Ge, Wz

**Spaghetti, Parmesan**

Wz, Ei

**Blattsalat**

Se

**Zimtquark**

La, Mi

## Freitag

08.11.2019

**Eierstichsuppe**

Ei, La, Mi

**Fischstäbchen Seelachs, Joghurt dip**

Fi, Wz, La, Mi

**Kartoffel-**

Se

**Endiviensalat**

-

**Birne**

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw	Cashewnüsse	Hn	Haselnüsse
1 mit Farbstoff	8 geschwärzt	Ei	Ei	La	Laktose
2 konserviert	9 gewachst	Er	Erdnüsse	Lu	Lupine
3 mit Nitritpökelsalz	10 mit Phosphat	Fi	Fisch	Ma	Mandel
4 mit Nitrat	11 Phenylalaninquelle	Ge	Gerste	Mi	Milch
5 mit Antioxidationsmittel	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha	Hafer	Ro	Roggen
6 mit Geschmacksverstärker	13 mit Süßungsmittel			Se	Senf
				Sl	Sellerie
				Sm	Sesam
				So	Soja
				SO	Schwefeldioxid > 10 mg/kg
				Wz	Weizen