



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

09.11.2020

10.11.2020

11.11.2020

12.11.2020

13.11.2020

Grießsuppe

Erbsensuppe

Smoothie grün

Buchstabensuppe

Eistichsuppe

Wz

-

Spinat, Apfel, Kiwi

Ei, Wz

Ei, La, Mi

Vollkornfusilli

Gyros(Pute), Zaziki

Putenbratwürstle

Fischstäbchen Seelachs

Schupfnudeln

Wz

, La, Mi

10,6

Wz

Ei, Wz

Tomatensoße, Reibkäse

Roter Gemüsereis

Kartoffelbrei

Spinat

Sauerkraut

, Mi

-

La, Mi

La, Mi, Wz

-

Bio Salat mit Joghurdressing Blattsalat m. Weißkraut

Kohlrabigemüse

Salzkartoffeln

braune Soße

Se, La, Mi

Se

La, Mi, Wz

-

Ge, Wz

Obstsalat

Himbeerjoghurt

Apfelkompott

Müsli

Birne

Apfel, Melone,

La, Mi

-

La, Mi, Ha

-

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>	
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen
	13 mit Süßungsmittel		Se Senf
			Sl Sellerie
			Sm Sesam
			So Soja
			SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg
			Wz Weizen