



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

14.12.2020

15.12.2020

16.12.2020

17.12.2020

18.12.2020

**Flädlesuppe**

La, Mi, Wz

**Kässpätzle**

Wz, La, Mi

**Röstzwiebel**

5,2

**Blattsalat mit Karotte**

Se

**Himbeerjoghurt**

La, Mi

**Buchstabensuppe**

Ei, Wz

**Kalbsfrikadellen**

6,5

**Kartoffelpüree**

Mi, La

**Rosenkohl**

0

**Mandarine**

0

**Gemüsecremesuppe**

-

**Lachsragout**

Fi, La, Mi, Wz

**Bandnudeln**

Ei, Wz

**Bio Endiviensalat**

Se

**Zwetschgenkompott**

0

**Linsensuppe**

Wz

**Paprika-Tomatengemüse**

-

**Reis**

0

**Bio- Blattsalat**

Se

**Zimt-Quark**

La, Mi

**Grießsuppe**

Wz

**Reisauflauf**

La, Mi

**mit**

0

**Kirschkompott**

0

**Apfel**

0

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw	Cashewnüsse	Hn	Haselnüsse
1 mit Farbstoff	8 geschwärzt	Ei	Ei	La	Laktose
2 konserviert	9 gewachst	Er	Erdnüsse	Lu	Lupine
3 mit Nitritpökelsalz	10 mit Phosphat	Fi	Fisch	Ma	Mandel
4 mit Nitrat	11 Phenylalaninquelle	Ge	Gerste	Mi	Milch
5 mit Antioxidationsmittel	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha	Hafer	Ro	Roggen
6 mit Geschmacksverstärker	13 mit Süßungsmittel	Se	Senf	Sm	Sesam
		Sl	Sellerie	So	Soja
		SO	Schwefeldioxid > 10 mg/kg	Wz	Weizen