



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

10.01.2022

Buchstabensuppe

Wz,Ei

Vollkornspaghetti

Wz,

Tomatensoße, Parmesan

Wz,La,Mi

Blattsalat

Se

Apfel

0

Dienstag

11.01.2022

Linsensuppe

Wz

Kartoffelpuffer

Ei,Wz

mit

0

Apfelmus

0

Kirschquark

La,Mi

Mittwoch

12.01.2022

Smoothie lila, Bla, Kir, Ban

0

Putenschnitzel paniert

Wz,Ei

Kartoffelsalat

Se

Blattsalat

Se

Aprikosenkompott

-

Donnerstag

13.01.2022

Grießnockensuppe

Wz,Ei

Seelachs mit Reis

Wz

Brokkoli

0

Dill-Soße

La,Mi

Müsli

La,Mi,Ha

Freitag

14.01.2022

Eistichsuppe

Ei,

Kartoffelgratin

La,Mi

Gemüse

0

Karotte, Blumenkohl, Erbse

0

Banane

0

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>		
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse	Se Senf
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose	Sl Sellerie
3 mit Nitritpökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine	Sm Sesam
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel	So Soja
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch	SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen	Wz Weizen
	13 mit Süßungsmittel			