



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

16.05.2022

17.05.2022

18.05.2022

19.05.2022

20.05.2022

**Gemüsesuppe, Kar, Lau, Sel**

**Lauchsuppe**

**Smoothie rot Erd, Ban, Him**

**Grießnockerlsuppe**

**Kartoffeleintopf Erb, Kar, Sel**

0

0

0

Ei, Wz

Sl

**Käsetortellini**

**Paprika-Reis**

**Hörnchennudeln**

**Thunfisch-Kräutersoße**

**mit**

Wz, La, Mi

0

Wz, Ei

Wz, Mi, La

0

**Tomatensoße**

**Gyros (Pute)**

**Käsesoße**

**Vollkornspaghetti**

**Putenwürstchen**

0

0

La, Mi

Wz

5, 6, 3

**Gurkensalat**

**Krautsalat**

**Blattsalat**

**Karottengemüse**

**Brötchen**

Se

0

Se

Se

Wz

**Apfel**

**Banane**

**Limetten-Quark**

**Birne**

**Himbeerjoghurt**

0

0

La, Mi

0

La, Mi

**wird für die Krippe weggelassen**

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

enthaltene Zusatzstoffe

	7 geschwefelt > 10 mg/kg
1 mit Farbstoff	8 geschwärzt
2 konserviert	9 gewachst
3 mit Nitritpökelsalz	10 mit Phosphat
4 mit Nitrat	11 Phenylalaninquelle
5 mit Antioxidationsmittel	12 gentechnisch verändertes Soja
6 mit Geschmacksverstärker	13 mit Süßungsmittel

enthaltene Allergene

Cw	Cashewnüsse	Hn	Haselnüsse	Se	Senf
Ei	Ei	La	Laktose	Sl	Sellerie
Er	Erdnüsse	Lu	Lupine	Sm	Sesam
Fi	Fisch	Ma	Mandel	So	Soja
Ge	Gerste	Mi	Milch	SO	Schwefeldioxid > 10 mg/kg
Ha	Hafer	Ro	Roggen	Wz	Weizen