



Bildungshaus
Westpark



Wochenspeiseplan

Montag

17.01.2022

Eierflockensuppe

Ei

Gyros(Pute), Zaziki

Wz,La,Mi

Roterreis

0

Krautsalat

0

Birne

0

Dienstag

18.01.2022

Gemüsesuppe, Kar, Kar, Lau, Sel

Sl

Cous-cous

0

Paprika-Tomaten-Soße

La,Mi

Blattsalat

Se

Schokopudding

La,Mi

Mittwoch

19.01.2022

Nudelsuppe

Ei

Pizza

La,Mi

mit

0

Blattsalat

Se

Banane

0

Donnerstag

20.01.2022

Erbsensuppe

0

Fischstäbchen

wz

Kartoffelpürree

La,Mi

Karottensalat

Se

Aprikosenkompott

0

Freitag

21.01.2022

Kartoffeleintopf mit

0

Lau, Sel, Kar, Blu, Erb

Sl

Truthahn Wiener

5,6,3

Gemischte Brötchen

Wz

Mandarine

0

wird für die Krippe weggelassen

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>	
1 mit Farbstoff	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw Cashewnüsse	Hn Haselnüsse
2 konserviert	8 geschwärzt	Ei Ei	La Laktose
3 mit Natripökelsalz	9 gewachst	Er Erdnüsse	Lu Lupine
4 mit Nitrat	10 mit Phosphat	Fi Fisch	Ma Mandel
5 mit Antioxidationsmittel	11 Phenylalaninquelle	Ge Gerste	Mi Milch
6 mit Geschmacksverstärker	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha Hafer	Ro Roggen
	13 mit Süßungsmittel		Se Senf
			Sl Sellerie
			Sm Sesam
			So Soja
			SO Schwefeldioxid > 10 mg/kg
			Wz Weizen